

余暇の過ごし方に関する内容

記入日： 年 月 日(才)

お気に入りの活動

【室内】
【屋外】
【注意点・配慮点】

行ってみたい活動

【室内】
【屋外】
【注意点・配慮点】

苦手な活動

【内容／具体例】
【注意点・配慮点】